

الجامعة الأردنية
كلية التمريض
الإسعاف الأولي (متطلب جامعة)

اسم المساق : الإسعاف الأولي
رقم المساق : 0710100
الفصل الدراسي : الفصل الاول 2013-2014
الساعات المعتمدة : 3 ساعات
أسماء المدرسين:

د. منار النابلسي عنوان البريد الإلكتروني: manarn@ju.edu.jo	د. محمد يوسف صالح (منسق المساق) عنوان البريد الإلكتروني: m.saleh@ju.edu.jo
د. وضاح الدعمة عنوان البريد الإلكتروني : w.demeh@ju.edu.jo	د. محمد دارعواد عنوان البريد الإلكتروني: m.darawad@ju.edu.jo
د. ابراهيم سلامة عنوان البريد الإلكتروني: las7@case.edu	د. محمد يعقوب عنوان البريد الإلكتروني: m.yacoub@ju.edu.jo
د. محمود محارمة عنوان البريد الإلكتروني: m.maharmeh@ju.edu.jo	د. جعفر الاسعد عنوان البريد الإلكتروني: jalsad@ju.edu.jo
م. هدى عمرو عنوان البريد الإلكتروني: hud2662@yahoo.com	د. احمد عقل عنوان البريد الإلكتروني: a.aqel@ju.edu.jo
	م. شيرين الأشهب عنوان البريد الإلكتروني: sh.ashhab@ju.edu.jo

وصف المساق :

يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمهارات والمعارف الأساسية التي تساعد في التعرف على الإصابات والحوادث والتدخل وفقاً لذلك في موقع الحادث. كما أنها تزود الطلبة بالمهارات اللازمة لتقييم الحوادث الطارئة وتنفيذ إجراءات الإسعافات الأولية التي من شأنها منع المزيد من المضاعفات باستخدام المصادر المتاحة حتى يتم نقل المصاب/المريض إلى المستشفى.

النتائج التعليمية المستهدفة

ان إتمام هذا المساق بنجاح سوف يؤدي إلى النتائج التعليمية التالية:

أ . المعرفة والفهم

- اكتساب المعرفة اللازمة بمبادئ الإسعافات الأولية لمختلف الأمراض والإصابات الشائعة.
- التعرف على مشاكل صحية محددة من خلال العلامات والأعراض.
- تحديد المبادئ التوجيهية الجديدة لإنعاش القلب والرتنين لجميع الفئات العمرية.

ب. المهارات المعرفية والفكرية

- التعرف على مختلف الأفعال والمبادئ والإجراءات الطارئة.
- تفسير أولويات الإسعافات الأولية والعناية الطارئة.
- إتقان مهارات التفكير النقدي المعتمد على الدليل العلمي المثبت أثناء المناقشة الصفية والواجبات المطلوبة كتابياً.

ج. المهارات المحددة لبعض المواضيع

- إظهار المعرفة والقدرة في التدابير الأساسية للإسعافات الأولية للمصاب الواعي والفاقد لوعيه.
- إظهار المعرفة لجمع البيانات الذاتية والموضوعية مع مختلف الإصابات
- ممارسة تقنيات إنعاش القلب والرتنين.

د. المهارات المنقولة

- فحص استراتيجيات مختلفة للسيطرة على مختلف حوادث الإسعافات الأولية.
- دمج نتائج البحث ذات الصلة في رعاية الإسعافات الأولية لجميع الفئات العمرية.

استراتيجيات التعلم و التدريس :

1. المحاضرات التفاعلية
2. المناقشات الجماعية
3. التدريب العملي
4. الواجبات و التقارير الكتابية
5. القراءة الذاتية
6. استخدام الوسائل السمعية والبصرية

سياسة المساق

1. يتوقع من الطلاب التحضير للمحاضرات، وحضور المحاضرات بانتظام، وتدوين الملاحظات، والاستفادة من الساعات المكتنية للمراجعات والتواصل عبر البريد الإلكتروني.
2. سيتم حرمان الطلبة الذين يتغيبون عن حضور المحاضرات لأكثر من 15% (7 محاضرات ح ث خ، 5 محاضرات ن ر) من مجموع المحاضرات بعذر أو بدون عذر وفقاً لسياسة وتعليمات الجامعة.
3. عند وجود امتحان مجدول مسبقاً ولم يستطع الطالب الحضور لسبب قهري، يجب على الطالب أن يقدم اثباتاً لذلك العذر في غضون 3 أيام لاتخاذ الترتيبات اللازمة لعمل امتحان تكميلي، وعكس ذلك فإن الطالب سيأخذ علامة صفر في الامتحان الذي غاب عنه.
4. يجب ابقاء الهواتف النقالة مغلقة او على الوضع الصامت اثناء المحاضرات.

المرجع الرئيس:

عبد الرحيم، ميسون؛ والدعمة، وضاح؛ وعبد الرحيم، ديانا؛ ودار عواد، محمد؛ وزيلاني، رقية؛ والناقلي، منار؛ وعقل، أحمد؛ ويعقوب، محمد. (2012). الإسعاف الأولي. عمان: الرائد للنشر والتوزيع.

المراجع المساندة:

- إبراهيم النجرس. مبادئ الإسعاف الأولي / . دار القدس للعلوم، دمشق : 2005 .
- التكروري، محمد سعيد مبادئ الإسعاف الأولي / . دار عمار، عمان : 2001.
- غدويس. الإسعاف الأولي : توقف القلب ، الكسر ، النزف ، الصدمة ، العض و اللسع ، الأجسام الغريبة و مشكلات أخرى / . دار علاء الدين، دمشق : 2004 .

المراجع الأجنبية :

- Karren, K., & et al. (2012) first aid for collages and universities. 10th ed. Pearson.
- American Heart Association. (2006). Heart saver first aid with CPR and AED. (1st. ed) AHA.
- American Heart Association. (2005) Guidelines CPR, ECC. (1st. ed.). AHA
- Julia, F., and Patty, A. (2005). Emergency Nursing. (3ed. Ed). Mosby's

- Schottke, D., (2001) First responder, your first response in emergency care. (3ed. ed.). Jones and Bartlett.

التقييم:		
2013-10-22	% 25	امتحان أول
2013-11-20	% 25	امتحان ثاني
2013-12-23	% 50	الامتحان النهائي
%		المجموع
100		

- جميع الامتحانات محوسبة، وستعلن أماكن عقدها في حينه.

محتويات المساق :

أولاً: التعريف بالمساق

الوحدة الأولى: مقدمة في الإسعاف الأولي

- تعريفات مهمة في الإسعاف الأولي
- التقييم الأولي
- التقييم الثانوي

الوحدة الثانية: الإنعاش القلب والرئتين

- خطوات الإنعاش القلب والرئتين لدى البالغين
- خطوات الإنعاش القلب والرئتين عند الأطفال
- خطوات الإنعاش القلب والرئتين عند الاطفال الرضع

الوحدة الثالثة: نقل وتحريك المصاب

- القواعد العامة لنقل و تحريك المصاب
- طرق حمل ونقل المصاب بوجود مسعف واحد
- طرق حمل ونقل المصاب بوجود مسعفين أو أكثر
- معدات النقل

الوحدة الرابعة: حالات الطوارئ التنفسية

- الإختناق
- الشنق والخنق وضغط الحنجرة
- إستنشاق الدخان في حالة الحريق
- التسمم بأول أكسيد الكربون
- الشرق
- إصابات الصدر
- الربو الشعبي
- فرط التنفس

الوحدة الخامسة: الجروح والنزيف والصدمة

- النزيف
- الجروح

الوحدة السادسة: إصابات الجهاز العضلي والهيكلية

- أ. الكسور
- ب. الخلع
- ج. إلتواء المفاصل
- د. التشنج العضلي
- هـ. إصابات الرأس والعمود الفقري
- و. الضمادات والعصائب والجبائر

الوحدة السابعة: حالات الطوارئ الباطنية

- أ. الإغماء
- ب. حالات طوارئ القلب
- ج. مرض السكري
- د. الصرع
- هـ. السكتة الدماغية

الوحدة الثامنة: حالات الطوارئ البيئية

- أ. الحروق
- ب. إصابات درجات الحرارة المرتفعة
- ج. إصابات درجات الحرارة المنخفضة
- د. الغرق
- هـ. اللدغات والعضات
- و. التسمم

نتمنى للجميع التوفيق